



Ελληνική Εταιρεία Σιάτσου  
Ταχ. Θυρίδα 78013  
17310, Άγιος Δημήτριος  
Τηλ: +30 210 8214844  
[www.shiatsugr.gr](http://www.shiatsugr.gr)  
[info.shiatsugr@gmail.com](mailto:info.shiatsugr@gmail.com)

**Σάββατο 13 Οκτωβρίου 2018**

**Zen Center Athens**

**Συντονίστρια: Παναγιώτα Πολυχρόνη-Giannino**

## **Feedback**

**Κάναμε συνολικά 18 συνεδρίες Σιάτσου. Οι άνθρωποι απάντησαν:**

*- Και τι είδους εμπειρία ήταν η εμπειρία που είχατε από το Σιάτσου;*

1. Πρώτη φορά Σιάτσου. Παρά το γεγονός ότι βρισκόμουν σε μεγάλη ένταση από χθες, ένιωσα να αφήνομαι και να απομακρύνεται ο θυμός. Μυϊκή και πνευματική ανακούφιση.
2. Ήταν κάτι καινούργιο – ευχάριστο για εμένα γιατί δεν είχα ξανακάνει κάτι σχετικό. Θα μου άρεσε να το ξανακάνω.
3. Διαλογισμός σε ζευγάρι. Συνύπαρξη και ανταλλαγή. Βαθιά χαλάρωση.
4. Ήταν μια βαθιά χαλαρωτική εμπειρία.
5. Ήταν η πρώτη μου εμπειρία με το Σιάτσου. Οι πιέσεις που μου ασκήθηκαν ήταν ανακουφιστικές. Ένιωθα σαν να γίνονταν ανατάξεις στα κοκαλά μου. Μου άρεσε πάρα πού, μπορώ να καταλάβω και να αισθανθώ πόσο οφέλιμο είναι για το σώμα. Με την πρώτη ευκαιρία θέλω να το ξανακάνω.
6. Βιωματική, αισθάνθηκα σύνδεση.
7. Πολύ καλή. Χαλαρωτική, διαπίστωσα ότι χρειάζομαι κάτι τέτοιο πιο συχνά. Με βοήθησε να ξεδιαλύνω το μυαλό μου και να έρθω στο κέντρο μου. Είναι ωραία να σε φροντίζουν. Ήμουν σε μια γενική κατάσταση χαλάρωσης, παρατηρούσα το σώμα μου, τις αισθήσεις, τις εικόνες και τις σκέψεις ή συνειδητοποιήσεις που έρχονταν στην αντίληψή μου.
8. Απόλαυσα την εμπειρία. Βαθύ χαλαρωτικό ταξίδι.
9. Εμπειρία συναρπαστική, ένα γεμάτο γαλήνη και προσηλωμένο στο στόχο του 45λεπτο.
10. Πολύ όμορφη αίσθηση. Άφησε μια αίσθηση ζωντάνιας και ευεξίας.
11. Χαλάρωση σώμα και νου.

12. Βαθιά χαλάρωση και άφημα.

13. Απίστευτα βαθιά σε σχέση με ό,τι περίμενα. Και ευχάριστη και χαλαρωτική αλλά και απελευθερωτική. Ένωσα εμπιστοσύνη στον άνθρωπο που το έκανε, με βοήθησε να εισιάσω σε μένα. Ένωσα ότι η εμπειρία με πήγε παραπέρα.

14. Ένωσα πολύ καλά το σώμα μου, με ροή. Ήταν ξεκούραστο και αγχολυτικό.

15. Εμπειρία με θετικό πρόσημο. Νιώθω το σώμα μου πιο χαλαρό και το μυαλό μου πιο ήρεμο.

16. Υπέροχη!

17. Χαλαρωτική και αγχολυτική.

18. Ανέλπιστα θετική εμπειρία, απόλυτη χαλάρωση

*- Και υπάρχει κάτι άλλο γύρω από αυτή την εμπειρία;*

1. Θετικές εμπειρίες από το πρόσφατο παρελθόν άρχισαν να με γεμίζουν. Σαν να βρισκόμουν κάπου όπου ένιωθα γαλήνη και ασφάλεια.

2. Όχι. Δεν ξέρω τι είναι «σωστό» και «λάθος» αλλά για πρώτη τουλάχιστον φορά δεν μπορώ να πω ότι αισθάνθηκα κάτι άλλο.

3. Μια αίσθηση μη λεκτικής επικοινωνίας, έκπληξης για το πως λειτουργεί ή μπορεί να λειτουργεί το σώμα.

4. Μπόρεσα και συνειδητοποίησα κάποιες «δυσκολίες» στην κίνηση.

5. Μου έκανε εντύπωση πόσο μαλακά και εύπλαστα ήταν τα χέρια του θεραπευτή. Ευχαριστώ, Ιπποκράτη.

6. Ευεργεσία.

7. Δυστυχώς, άργησα να έρθω και ήταν σύντομη, αλλά γεμάτη. Ένωσα έμπνευση, εμπιστοσύνη, ευγνωμοσύνη, ασφάλεια. Θα ήθελα να μάθω και εγώ να είμαι σε συντονισμό με το όλον. Ένωσα υποστήριξη από τη μητέρα γη. Ευχαριστώ.

8. -----

9. Η σωματική ευεξία συνδυάστηκε άρρηκτα με τον συναισθηματικό μου κόσμο. Ευχαριστώ πολύ για την εμπειρία, μοναδική και σίγουρα επιθυμητή στο να ξανασυστηθεί.

10. -----

11. Το άγγιγμα.
12. Διαφορετική.
13. Ευγνωμοσύνη προς εσάς που προσφέρετε κάτι τόσο αξιόλογο. Και προς τη ζωή.
14. Ευχαριστώ πολύ.
15. Ωραία αίσθηση ανεμπόδιστης ροής.
16. Ανακούφιση και ανάταση!
17. Εγώ σας ευχαριστώ!
18. Πολύ καλή συνεργασία με τον θεραπευτή.