



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΣΙΑΤΣΟΥ (ΕΛ.Ε.ΣΙ.)

Τ.Θ.78013, 17310 Άγιος Δημήτριος

Τηλέφωνο: (+30) 210-8214844

email: info.shiatsugr@gmail.com

www.shiatsugr.gr

Επιμορφωτικός Κύκλος Διαλέξεων με τον δάσκαλο του Σιάτσου και συγγραφέα **Nick Pole**

25 & 26 Νοεμβρίου 2017

“Words That Touch: Why Language Matters in Bodywork Therapy”

**«Λέξεις που Αγγίζουν: Γιατί η Γλώσσα έχει Σημασία στη
θεραπευτική δουλειά με το Σώμα»**

Ώρα 10:00 - 18:00

Zen Center Athens

Πλατεία Αγίας Ειρήνης, Λυμπονά 2, Αθήνα

Σάββατο 25 Νοεμβρίου 2017:

An Introduction to Clean Language for Mind/Body Therapists

**Εισαγωγή στην Καθαρή Γλώσσα για Mind/Body Θεραπευτές και
δασκάλους** (ασκούντες το Σιάτσου, δασκάλους yoga, Feldenkrais, βελονιστές,
ρεφλεξολόγους, φυσιοθεραπευτές, ψυχοθεραπευτές)

Κυριακή 26 Νοεμβρίου 2017:

Shiatsu, Seiki Soho and Clean Language - a practical workshop on how to integrate Clean Language and Shiatsu

**Σιάτσου, Σέικι Σόχο και Καθαρή Γλώσσα – Εργαστήριο: «Πως
ενσωματώνουμε την Καθαρή Γλώσσα στην άσκηση του Σιάτσου»**



Περιγραφή του θέματος:

Μόλις μαθαίνουμε να μιλάμε, περνάμε στην εικονική πραγματικότητα της γλώσσας, βιώνοντας τον κόσμο περισσότερο μέσα από τις λέξεις παρά απευθείας μέσα από τις αισθήσεις και την καρδιά. Παρόλο που μας δίνουν μεγάλη δύναμη να αναλύουμε, να οργανώνουμε και να επικοινωνούμε με ακρίβεια, οι λέξεις μπορεί να μας απομακρύνουν από την φυσική μας ικανότητα να γνωρίζουμε τα πράγματα μέσα από την άμεση εμπειρία.

Όταν οι λέξεις χρησιμοποιούνται με συνειδητή επίγνωση, μπορούν να μας φέρουν πίσω στο σώμα και σε μια ανοιχτή επίγνωση για το τι πραγματικά συμβαίνει. Θέτοντας τις δώδεκα απλές ερωτήσεις της Καθαρής Γλώσσας, μπορούμε να βοηθήσουμε τους πελάτες μας να καταλάβουν καλύτερα και να συμμετέχουν περισσότερο στη θεραπευτική διαδικασία.

Σ' αυτό το διήμερο θα διερευνήσουμε:

- Τη ζωτική διαφορά ανάμεσα στον «λεκτικό νοου» (verbal mind) και τον «σωματο-νοου» (bodymind) και γιατί έχει σημασία στη δουλειά με το σώμα.
- Πως να κάνετε ερωτήσεις με την σαφήνεια της φιλοσοφίας Zen και πως να βοηθάτε τους πελάτες σας να αναπτύξουν μια πιο συνειδητή σχέση επίγνωσης με το σώμα τους και τα προσωπικά θέματα της υγείας τους.
- Πως η μεταφορά είναι ο «συνδεδετικός ιστός» της γλώσσας και πως οι μεταφορές που χρησιμοποιούν οι πελάτες σας μπορούν να τους βοηθήσουν να ενσωματώσουν τον λεκτικό νοου (verbal mind) και τον σωματο-νοου (bodymind)

Σε κάθε τομέα φροντίδας της υγείας, οι ασκούντες βρίσκονται υπό πίεση να «φέρνουν αποτελέσματα». Με τη χρήση της Καθαρής Γλώσσας δείχνουμε στους πελάτες μας πως να έχουν τα δικά τους αποτελέσματα, εστιάζοντας στην άμεση, στην εδώ και τώρα εμπειρία και να το κάνουν αυτό με περιέργεια και ανοιχτότητα στα συναισθήματά τους, τις σκέψεις και τα συμπτώματα που εμφανίζουν.



"Η Καθαρή Γλώσσα έφερε πολύ περισσότερα από τους πελάτες μου από όση πίστευα ποτέ ... πελάτες με τους οποίους δουλεύω για πάνω από είκοσι χρόνια, την περασμένη χρονιά μου είπαν πράγματα που δεν έχουν εκφράσει ποτέ πριν.»

- Clifford Andrews, διεθνής δάσκαλος Σιάτσου και διευθυντής του NewEnergyWork.com

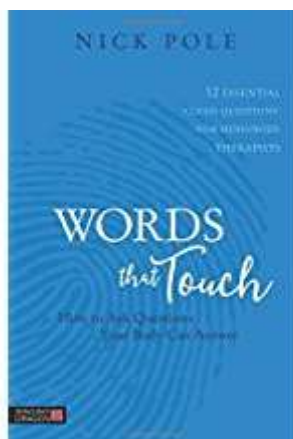
Προτεινόμενη βιβλιογραφία για το διήμερο:

- Συνέντευξη του Nick <https://pro.psychcentral.com/clean-language-in-therapeutic-practice-q-a-with-nicholas-pole/0017876.html>
- **Σημειώσεις**, που θα στείλει ο Nick τον Οκτώβριο και θα σας τις στείλουμε.

NICK POLE, MA, MRSS(T)



Ο Nick είναι *mind-body* θεραπευτής, δάσκαλος και συγγραφέας. Ζει και εργάζεται στο Λονδίνο στο Ηνωμένο Βασίλειο και έχει πάνω από 25 χρόνια εμπειρίας στη σύνθεση των ακόλουθων προσεγγίσεων, ανατολικών και δυτικών: Σιάτσου, *Seiki Soho* (του Akinobu Kishi), *Clean Language* (Καθαρή Γλώσσα), *Steve Gilligan's Generative Trance* και *Mindfulness-Based Cognitive Therapy* (Γνωσιακή Ψυχοθεραπεία βασισμένη στην Ενσυνείδηση). Επίσης, συντονίζει την «*London Mindful Practitioners*», μια μη-κερδοσκοπική ομάδα υποστήριξης για επαγγελματίες που δουλεύουν με προσεγγίσεις που βασίζονται στην συνειδητή επίγνωση (*mindfulness*).



Ο Nick είναι ο συγγραφέας του βιβλίου «**WORDS THAT TOUCH - HOW TO ASK QUESTIONS YOUR BODY CAN ANSWER**» (*Singing Dragon, Feb 2017*).

Περισσότερες πληροφορίες για τον Nick Pole εδώ:

www.nickpole.com



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΣΙΑΤΣΟΥ (ΕΛ.Ε.ΣΙ.)

Τ.Θ.78013, 17310 Άγιος Δημήτριος

Τηλέφωνο: (+30) 210-8214844

email: info.shiatsugr@gmail.com

www.shiatsugr.gr

Κόστος συμμετοχής:

Για τα Μέλη της ΕΛ.Ε.ΣΙ.:

Κόστος **130€** → Εφάπαξ πληρωμή μέχρι 30 Οκτωβρίου 2017

Για τα μη-Μέλη της ΕΛ.Ε.ΣΙ.:

Κόστος **150€** → Εφάπαξ πληρωμή μέχρι 30 Οκτωβρίου 2017

Τα καταβληθέντα χρήματα θα επιστραφούν μόνο στην περίπτωση που το σεμινάριο ακυρωθεί από την ΕΛ.Ε.ΣΙ.

Παρακαλούμε τα χρήματα να κατατεθούν στην **Alphabank** στον λογαριασμό της ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΣΙΑΤΣΟΥ – ΕΛ.Ε.ΣΙ. και στην **ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑ** να συμπληρώσετε **το όνομά σας** για να ξέρουμε σε ποιόν/-ά ανήκει η κατάθεση.

ALPHA BANK 164 00 2320 004680

IBAN GR89 01401640 1640 0232 0004 680

BIC CRBAGRAA

Επίσης, **αφού κάνετε την κατάθεση, να μας ενημερώσετε** στο e-mail info.shiatsugr@gmail.com για την κατάθεσή σας.

Ο αριθμός των συμμετοχών είναι περιορισμένος και θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας με βάση την ημερομηνία καταβολής του ποσού, όπως καταγράφεται στον τραπεζικό λογαριασμό. Τα μέλη της ΕΛ.Ε.ΣΙ. έχουν προτεραιότητα.