



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΣΙΑΤΣΟΥ (ΕΛ.Ε.ΣΙ.)  
HELLENIC SHIATSU SOCIETY (HSS)

**Σεμινάριο με τον Nick Pole**

**«Λέξεις, Συνειδητή Επίγνωση και Άγγιγμα**

Πώς κάνουμε ερωτήσεις οι οποίες βοηθάνε τους δεχόμενους να συνδέονται με το Κί τους και να φτάνουν στην καρδιά των μεγάλων ζητημάτων της ζωής»



**HeadandHeart**

*Holistic therapy for body, mind and heart*

[www.headandheartholistic.com](http://www.headandheartholistic.com)

**5&6 Απριλίου 2014**

**Ώρα 10:00 - 18:00**

Στον Πολυχώρο Πολιτισμού & Τεχνών «Σμάρω Στεφανίδου-Λήδα Shantala», <http://www.shantala.gr>

**shant@m**

Τριπόλεως 35Α & Ευβοίας, 152 31 Κ. Χαλάνδρι, στάση μετρό Χολαργός, τηλ. 210-6717529

**Περιγραφή του σεμιναρίου:**

Στο σεμινάριο αυτό ο Nick Pole θα μας δείξει πώς μπορούμε να κάνουμε τέσσερις απλές ερωτήσεις που θα βοηθήσουν τους δεχόμενούς μας να ακούσουν το σώμα/την ενέργειά τους και να βρουν μεταφορές που έχουν νόημα με αυτό που συμβαίνει στη ζωή τους.

Το σεμινάριο αυτό δεν αφορά μόνο τη χρήση λέξεων, **αλλά** και το πώς θα δοθεί προσοχή στον δεχόμενο, στον εαυτό μας και στο ενεργειακό πεδίο που αναπτύσσεται μεταξύ μας καθόλη τη διάρκεια της συνεδρίας Σιάτσου. Το σεμινάριο επίσης συμπεριλαμβάνει πολλή πρακτική με πολλά παραδείγματα (demo) και καθοδήγηση. **Ο στόχος είναι να ενσωματώσει τις δεξιότητες επικοινωνίας μας με το Σιάτσου ως δύο συμπληρωματικές πτυχές της δουλειάς με το Κί.**

Ελληνική Εταιρεία Σιάτσου (ΕΛ.Ε.ΣΙ.)

Μη κερδοσκοπικό σωματείο για την αναγνώριση και την ανάπτυξη του Σιάτσου

Τ.Θ.78065, 173 10 Άγιος Δημήτριος, Τηλ.&Φαξ: 213 0280279, email: info.shiatsugr@gmail.com



## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΣΙΑΤΣΟΥ (ΕΛ.Ε.ΣΙ.) HELLENIC SHIATSU SOCIETY (HSS)

### Τα θέματα με τα οποία θα ασχοληθούμε:

- Πώς κάνουμε «Καθαρές Ερωτήσεις» (Clean Questions)- εκπληκτικά απλές "Zen" ερωτήσεις που βοηθούν τον δεχόμενο μας να ξεκαθαρίσει τις σκέψεις και τα συναισθήματά του και αυτό που πραγματικά θέλει από τη θεραπεία.
- Πώς χρησιμοποιώντας τις ίδιες λέξεις του δεχόμενου, τις χειρονομίες και τις κινήσεις του μπορούμε να τον βοηθήσουμε να κατανοήσει και να ξεκλειδώσει σχήματα μπλοκαρισμένου Κι.
- Η χρήση της μεταφοράς ως γέφυρα μεταξύ νου και σώματος. Πώς να βοηθήσουμε τον δεχόμενο να κάνει χρήσιμες συνδέσεις μεταξύ σωματικού πόνου και συναισθηματικών προβλημάτων.
- Τη δημιουργία θεραπευτικής σχέσης με τον δεχόμενο μέσω των ποιότητων των Πέντε Στοιχείων, και τι κάνουμε όταν ο δεχόμενος δίνει ανάμεικτα μηνύματα.
- Η νευροεπιστήμη της επικοινωνίας νου-σώματος και πώς η γλώσσα επηρεάζει το Κι.
- Πώς οι «Καθαρές Ερωτήσεις» (Clean Questions) μπορούν να μας βοηθήσουν να έχουμε περισσότερο επίγνωση σε σχέση με τη δική μας μη-συνειδητή συμπεριφορά, τις προκαταλήψεις και τις υποθέσεις μας για τον δεχόμενο.

Το σεμινάριο περιλαμβάνει ασκήσεις για την καλλιέργεια δεξιοτήτων στην επικοινωνία και συνεδρίες Σιάτσου με ζευγάρια ή μικρές ομάδες, με ελάχιστη διδασκαλία και επίκεντρο την καθοδήγηση από τον Nick Pole, μαθαίνοντας έτσι πολύ γρήγορα να χρησιμοποιούμε το υλικό με το δικό μας τρόπο.

Τα σεμινάρια του Nick χαρακτηρίζονται από το προσωπικό του φιλικό, γεμάτο χιούμορ και άμεσο ύφος. Δίνεται έμφαση στην υποστήριξη και το χώρο που χρειάζεται για να κάνουμε τις δικές μας ανακαλύψεις και να χρησιμοποιήσουμε το υλικό με το δικό μας τρόπο.

Ο Nick Pole, MA,MRSS(T),NLP Master Pract, διδάσκει στο Shiatsu College (UK) από το 1990, όπου και αρχικά εκπαιδεύτηκε, και έχει επίσης μαθητεύσει με τους Bill Palmer, Pauline Sasaki και Kishi. Έχει εκπαιδευτεί στον «Νευρογλωσσικό Προγραμματισμό»(NLP) και στη «Mindfulness-Based Cognitive Therapy»(Γνωσιακή Ψυχοθεραπεία βασισμένη στην Ενσυνείδηση) και τα τελευταία δέκα χρόνια έχει επικεντρωθεί στην ενσωμάτωση της Καθαρής Γλώσσας (Clean Language) με την άσκηση του Σιάτσου.

Ελληνική Εταιρεία Σιάτσου (ΕΛ.Ε.ΣΙ.)

Μη κερδοσκοπικό σωματείο για την αναγνώριση και την ανάπτυξη του Σιάτσου

Τ.Θ.78065, 173 10 Άγιος Δημήτριος, Τηλ.&Φαξ: 213 0280279, email: info.shiatsugr@gmail.com



## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΣΙΑΤΣΟΥ (ΕΛ.Ε.ΣΙ.) HELLENIC SHIATSU SOCIETY (HSS)

### **Κόστος συμμετοχής:**

#### **Για τα Μέλη της ΕΛ.Ε.ΣΙ.:**

α. Κόστος **120<sup>€</sup>** → Εφάπαξ πληρωμή μέχρι 15 Ιανουαρίου 2014

β. Κόστος **140<sup>€</sup>** → Προκαταβολή **80<sup>€</sup>** μέχρι 15 Ιανουαρίου 2014 και εξόφληση του υπόλοιπου ποσού **60<sup>€</sup>** μέχρι 15 Μαρτίου 2014

#### **Για τα μη-Μέλη της ΕΛ.Ε.ΣΙ.:**

α. Κόστος **160<sup>€</sup>** → Εφάπαξ πληρωμή μέχρι 15 Ιανουαρίου 2014

β. Κόστος **180<sup>€</sup>** → Προκαταβολή **100<sup>€</sup>** μέχρι 15 Ιανουαρίου 2014 και εξόφληση του υπόλοιπου ποσού **80<sup>€</sup>** μέχρι 15 Μαρτίου 2014

**Τα καταβληθέντα χρήματα θα επιστραφούν μόνο στην περίπτωση που το σεμινάριο ακυρωθεί από την ΕΛ.Ε.ΣΙ.**

Παρακαλούμε τα χρήματα να κατατεθούν στην **Alphabank** στον λογαριασμό της ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΣΙΑΤΣΟΥ – ΕΛ.Ε.ΣΙ. και στην **ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑ** να συμπληρώσετε **το όνομά σας** για να ξέρουμε σε ποιόν/-ά ανήκει η κατάθεση.

**ALPHA BANK 164 00 2320 004680**

**IBAN GR89 01401640 1640 0232 0004 680**

**BIC CRBAGRAA**

Επίσης, **αφού κάνετε την κατάθεση, να μας ενημερώσετε** ή με e-mail στο [info.shiatsugr@gmail.com](mailto:info.shiatsugr@gmail.com) ή στο τηλέφωνο της ΕΛ.Ε.ΣΙ. 213 0280279 για την κατάθεσή σας.

**Ο αριθμός συμμετεχόντων είναι περιορισμένος και θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας με βάση την ημερομηνία καταβολής του ποσού, όπως καταγράφεται στον τραπεζικό λογαριασμό. Τα μέλη της ΕΛ.Ε.ΣΙ. έχουν προτεραιότητα.**



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΣΙΑΤΣΟΥ (ΕΛ.Ε.ΣΙ.)**  
**HELLENIC SHIATSU SOCIETY (HSS)**

**Το ποσό που κατατίθεται δεν επιστρέφεται παρά μόνον αν το σεμινάριο ακυρωθεί από την ΕΛ.Ε.ΣΙ.**

Για οποιαδήποτε πληροφορία είμαστε στη διάθεσή σας.

Ελπίζουμε να κάνουμε αυτό το σεμινάριο μια δημιουργική και ευχάριστη εμπειρία για όλους.

Περιμένουμε νέα σας.

Με φιλικούς χαιρετισμούς,  
Εκ μέρους του Δ.Σ. της ΕΛ.Ε.ΣΙ.,

Παναγιώτα Πολυχρόνη-Giannino  
Πρόεδρος

Μαρία Κόκορη  
Γραμματέας