

8ο Ευρωπαϊκό Συνέδριο Σιάτσου 2026

Shiatsu Supports Life

Αν έδινε τίτλο σε αυτό το συνέδριο, θα ήταν

«Από καρδιά σε καρδιά» – From Heart to Heart

Το 8ο European Shiatsu Congress πραγματοποιήθηκε στο Frascati της Ρώμης, φέρνοντας κοντά περίπου 300 ανθρώπους από πολλές χώρες της Ευρώπης, αλλά και από τις ΗΠΑ. Από την Ελλάδα συμμετείχαμε οκτώ συνάδελφοι. Οι Ιταλοί συνάδελφοί μας έφτιαξαν ένα συνέδριο με καρδιά. Μας άπλωσαν το χέρι — και εμείς μπήκαμε στον χορό. Ομιλητές και συμμετέχοντες πιάσαμε από κοινού αυτό το νήμα και, μέσα από τις διαφορετικές εμπειρίες και εκφράσεις του Σιάτσου, υφάναμε έναν κοινό καμβά. Έναν καμβά που δημιουργήθηκε μέσα σε έναν **ασφαλή χώρο** που χωρούσε την **ποικιλομορφία** και τη **διαφορετικότητα** του Σιάτσου στο σήμερα. Αξίες ανεκτίμητες!

Shiatsu Supports Life — Το Σιάτσου υποστηρίζει τη ζωή.

Η ιστορία του Ευρωπαϊκού Συνεδρίου Σιάτσου / European Shiatsu Congress ξεκινά το 2004 και συνδέεται με το όραμα του Wilfried Rappenecker για τη δημιουργία ενός ευρωπαϊκού δικτύου του Σιάτσου. Ο Rappenecker υπήρξε διευθυντής της Schule für Shiatsu Hamburg (έως το 2017), της Internationale Shiatsu-Schule ISS Kiental στην Ελβετία (έως το 2016) και της διοργάνωσης του European Shiatsu Congress έως το 2014.

Μια διοργάνωση με καρδιά

Ιδιαίτερη αναφορά αξίζει στη Gabriella Poli και σε ολόκληρη την ιταλική οργανωτική ομάδα.

Πίσω από το Συνέδριο ήταν φανερό ότι υπήρχε τεράστια προετοιμασία. Αυτό όμως που έφτανε στους συμμετέχοντες ήταν κυρίως η αίσθηση της φιλοξενίας, της φροντίδας και της χαράς της συνάντησης. Αξίζει να σημειωθεί ότι η ιστοσελίδα, η ηλεκτρονική επικοινωνία και η διερμηνεία στα σεμινάρια παρέχονταν σε τρεις γλώσσες: ιταλικά, αγγλικά και γερμανικά.

Η Gabriella μοιράστηκε μαζί μας ότι για πολλά χρόνια ονειρευόταν να φιλοξενηθεί το European Shiatsu Congress στη Ρώμη. Η συγκίνησή της, τόσο στην έναρξη όσο και στο κλείσιμο του Συνεδρίου, μετέδιδε αυτή τη βαθιά προσωπική σχέση με το Σιάτσου και με την ευρωπαϊκή κοινότητά του.

Και ο ίδιος ο χώρος συνέβαλε στη συνολική εμπειρία: οι ελιές, το δάσος και η φύση γύρω από τους χώρους των σεμιναρίων έγιναν μέρος της εμπειρίας αυτών των ημερών.

Πολλές φωνές, κοινές ρίζες

Για λίγες ημέρες δημιουργήθηκε μια ζωντανή ευρωπαϊκή κοινότητα του Σιάτσου: άνθρωποι από διαφορετικές σχολές, διαδρομές, χώρες και τρόπους πρακτικής βρεθήκαμε στον ίδιο χώρο, με κοινό σημείο αναφοράς το Σιάτσου.

Το πρόγραμμα περιλάμβανε 32 ομιλητές από τον χώρο του Σιάτσου καθώς και τον φυσικό Fabrizio Coccetti και τον ανθρωπολόγο-θεολόγο ειδικό στη συνοδεία των ανθρώπων στο θάνατο Guidalberto Bormolini, αναδεικνύοντας πολλές διαφορετικές εκφράσεις και κατευθύνσεις του Σιάτσου σήμερα.

Movement Shiatsu, Sei-Ki, Τραύμα και Αυτορρύθμιση, Ογκολογία, Εγκυμοσύνη και Κύκλοι της ζωής, Mindfulness, Resonance, εφαρμογές του Σιάτσου σε νοσοκομειακό περιβάλλον, εργασία με ζώα, Quantum Shiatsu και Πνευματική φροντίδα βρέθηκαν σε διάλογο μέσα στο ίδιο Συνέδριο.

Παρόντες ήταν επίσης δάσκαλοι και δασκάλες γνωστοί και αγαπητοί στην ελληνική κοινότητα, όπως οι Cliff Andrews, Carola Beresford-Cooke, Nicola Ley, Bill Palmer και Teresa Hadland.

Στα Shiatsu Clinics, έμπειροι Ασκούντες και Ασκούσες παρουσίαζαν τη δουλειά τους μέσα από πραγματικές συνεδρίες, δίνοντας τη δυνατότητα στους συμμετέχοντες να παρακολουθήσουν όχι μόνο τεχνικές, αλλά και τον τρόπο σκέψης, παρατήρησης και προσέγγισης του κάθε επαγγελματία.

Ίσως μία από τις σημαντικότερες αξίες ενός τέτοιου Συνεδρίου είναι ακριβώς αυτή: η ανάδειξη της **ποικιλομορφίας** και της **διαφορετικότητας** που πηγάζει μέσα από τις κοινές ρίζες.

Μπορούμε να συναντάμε διαφορετικές προσεγγίσεις, να αναγνωρίζουμε πού υπάρχει resonance / συντονισμός και πού όχι, να ξανακοιτάζουμε τις βεβαιότητές μας και να επιστρέφουμε στην πρακτική μας με νέα ερωτήματα και ανανεωμένη αυτοπεποίθηση.

«Γιατί μια ζωντανή παράδοση δεν μπορεί να μένει αμετακίνητη.»

Η ελληνική παρουσία

Ιδιαίτερα σημαντική ήταν η παρουσία της Αντιγόνης Τσεγγελή ανάμεσα στους εισηγητές του Συνεδρίου.

Στη δουλειά της “The Rainbow Within – Shiatsu in Trauma Therapy” παρουσίασε πώς το Σιάτσου, σε συνδυασμό με το Focusing, μπορεί να υποστηρίξει την αίσθηση ασφάλειας, τη ρύθμιση του νευρικού συστήματος και την ανθεκτικότητα σε ανθρώπους με εμπειρίες τραύματος.

Συμμετείχε επίσης σε Shiatsu Clinic μαζί με τη Pia Staniek.

Η παρουσία της αποτέλεσε μια ουσιαστική εκπροσώπηση της ελληνικής κοινότητας του Σιάτσου σε αυτή τη μεγάλη ευρωπαϊκή διοργάνωση. «Σε ευχαριστούμε, Αντιγόνη!»

Healing with the Heart

Μία από τις πιο ιδιαίτερες ομιλίες του Συνεδρίου ήταν εκείνη του Guidalberto Bormolini, με τίτλο: “Spiritual Care and Shiatsu” – «Πνευματική Φροντίδα και Σιάτσου».

«Η πράξη της φροντίδας είναι αυτή που μας κάνει ανθρώπους.»

Μίλησε για μια φροντίδα που δεν περιορίζεται μόνο στο σύμπτωμα, αλλά συναντά τον άνθρωπο στη σωματική, ψυχολογική και πνευματική του διάσταση.

Η ομιλία του έφερε στο προσκήνιο και ένα σημαντικό ερώτημα για όλους μας: πώς χρησιμοποιούμε σήμερα έννοιες όπως ολιστική προσέγγιση, φροντίδα και σώμα-νους-πνεύμα;

Ίσως η πρόκληση δεν είναι να εγκαταλείψουμε αυτές τις λέξεις, αλλά να τις γεμίζουμε με γνώση, δεοντολογία, σαφή όρια και υπεύθυνη παρουσία.

Πού βρίσκεται το Σιάτσου σήμερα;

Το ερώτημα αυτό φάνηκε να διατρέχει πολλές στιγμές του Συνεδρίου.

Το Σιάτσου καλείται σήμερα να βρει τη θέση του μέσα σε έναν κόσμο που αλλάζει. Αλλάζουν οι ανάγκες των ανθρώπων, αλλάζουν οι τρόποι με τους οποίους αναζητούν υποστήριξη και αλλάζει συνολικά το τοπίο των συμπληρωματικών προσεγγίσεων.

Όχι προσπαθώντας να αποδείξει ότι είναι κάτι που δεν είναι. Όχι μένοντας προσκολλημένο στο παρελθόν του. Αλλά εξελίσσοντας τη γνώση, την εκπαίδευση και την πρακτική του, χωρίς να χάνει τις ρίζες και την ταυτότητά του.

Αν το *Shiatsu Supports Life*, τότε χρειάζεται και το ίδιο να παραμένει σε ζωντανή σχέση με τη ζωή.

Παράλληλα, στο περιθώριο των εργασιών του Συνεδρίου πραγματοποιήθηκε συνάντηση μεταξύ των δύο ευρωπαϊκών δικτύων που, με διαφορετικό τρόπο το καθένα, εκπροσωπούν και υποστηρίζουν το Σιάτσου στην Ευρώπη: του **ISN – International Shiatsu Network** και της **ESF – European Shiatsu Federation**. (Η Ελλάδα είναι μέλος της ESF – European Shiatsu Federation / Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Σιάτσου.)

Οι ανάγκες της εποχής καθιστούν τη συνέργεια μεταξύ αυτών των δύο φορέων πιο σημαντική από ποτέ. Με τη γνώση, την εμπειρία και τα δίκτυα που έχουν αναπτύξει όλα αυτά τα χρόνια, μπορούν να συμβάλουν ουσιαστικά στη **μεγαλύτερη ορατότητα του Σιάτσου, στην ενίσχυση της συνεργασίας μεταξύ των ευρωπαϊκών κοινοτήτων, στην ανταλλαγή γνώσης και καλών πρακτικών, αλλά και στην προώθηση της επαγγελματικής αναγνώρισης του Σιάτσου και των Ασκούντων σε ευρωπαϊκό επίπεδο.**

Τι μπορούμε να κρατήσουμε από αυτή τη συνάντηση

Το Συνέδριο υπενθύμισε τη σημασία της συνεχούς επιμόρφωσης, της προσωπικής δουλειάς και έρευνας, της ανταλλαγής μεταξύ συναδέλφων και της επαφής με διαφορετικές σχολές και προσεγγίσεις.

Μας θύμισε επίσης ότι το Σιάτσου δεν είναι μόνο ένα σύνολο τεχνικών. Είναι ένας τρόπος να βλέπουμε, να ακούμε, να αγγίζουμε και να σχετιζόμαστε με τον άνθρωπο απέναντί μας.

Το Κι κινείται.

Η ζωή κινείται.

Το Σιάτσου χρειάζεται να παραμένει ζωντανό.

Υπάρχει ακόμη πολλή ζωή στο Σιάτσου.

Shiatsu Supports Life.

Και για να συνεχίσει να υποστηρίζει τη ζωή,
χρειάζεται να επιτρέπει στη ζωή να κινείται και μέσα στο ίδιο.

Ένα μεγάλο ευχαριστώ στη Gabriella Poli και σε ολόκληρη την ιταλική οργανωτική ομάδα
για τη φροντίδα, τη γενναιοδωρία και την καρδιά που έβαλαν σε αυτή τη συνάντηση.

From Heart to Heart. • Από καρδιά σε καρδιά.



ΑΓΓΙΓΜΑ
ΠΑΡΟΥΣΙΑ

ΜΙΑ ΠΙΟ ΗΡΕΜΗ
ΕΚΔΟΧΗ ΤΟΥ
ΕΑΥΤΟΥ ΣΟΥ

 **Ki Synergy**
Η τέχνη του να είσαι παρών στη διαδρομή

Παναγιώτα Πολυχρόνη
ΙΑΠΩΝΙΚΟ ΣΙΑΤΣΟΥ • SEI-KI • ZEN ΠΡΑΚΤΙΚΗ

 +30 6972 08 37 32
 panagiotapolychroni@gmail.com
 Panagiota Polychroni

“ Στον νου του αρχαρίου υπάρχουν
πολλές δυνατότητες, ενώ στου ειδικού λίγες.
— Shunryu Suzuki Roshi