



Η Μαρία Γρυλλάκη γεννήθηκε στην Αθήνα, αποφοίτησε από την Ελληνογαλλική Σχολή Ουρσουλινών, σπούδασε γραφιστική στη σχολή Βακαλό και εντάχθηκε επαγγελματικά στο χώρο της διαφήμισης ως γραφίστρια και καλλιτεχνική διευθύνουσα για τα επόμενα 15 χρόνια. Από το 1995 στράφηκε στις ολιστικές – συμπληρωματικές – εναλλακτικές θεραπευτικές αγωγές υγείας και ευεξίας.

Έχει συστηματική εκπαίδευση στο Σιάτσου - European Shiatsu School of London - Αθήνα (1993-1996), στην Αρωματοθεραπεία - Εταιρεία Αρωματοθεραπείας - Αθήνα (1999-2001), στον Ιατρικό και Αισθητικό Βελονισμό - Ακαδημία Παραδοσιακής Κινέζικης και Αρχαίας Ελληνικής Ιατρικής - Αθήνα (2004 – 2006), στο Rejuvenessence Face Massage – Margareta Loughran - Λονδίνο (1999-2000)

Παρακολουθεί κύκλους συνεχιζόμενης εκπαίδευσης, συμμετέχει σε συνέδρια ως εισηγήτρια ή ακροάτρια, δίνει διαλέξεις και διοργανώνει κύκλους διαλέξεων με Έλληνες/αλλοδαπούς προσκεκλημένους, αρθρογραφεί στον γενικό και ειδικό τύπο, παρέχει εθελοντικά Σιάτσου (Ιατρείο Πόνου – Αρεταίειο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Αθηνών (2009-2012), Ιατρείο Μελέτης Ύπνου – Αιγινήτειο Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αθηνών (2016)

Είναι ιδρυτικό και μέλος στο Δ.Σ. της Ελληνικής Εταιρείας Σιάτσου (2000-2003, 2006-2012, 2016-2019), μέλος στο Σωματείο Ελλήνων Αρωματοθεραπευτών και στην Ελληνική Εταιρεία Βελονιστών-μη γιατρών. Είναι μέλος στην Ελληνική Εταιρεία Παρηγορητικής και Συμπτωματικής Φροντίδας Καρκινοπαθών και μη Ασθενών (ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α)

Μιλάει Ελληνικά, Αγγλικά και Γαλλικά.

Διευθύνει το Shen Wellness Therapies στο Νέο Ψυχικό, [www.shenwellnesstherapies.gr](http://www.shenwellnesstherapies.gr)