



Η Αντιγόνη Τσαγγελή είναι Πτυχιούχος Ειδικός Εφαρμογών Αισθητικής, Διπλωματούχος στο Ζεν Σιάτσου με επαγγελματική κατάρτιση στις Ολιστικές Μεθόδους Ευεξίας . Ασκεί και διδάσκει Τσι Γκόνγκ και διαλογισμό για την βελτίωση της υγείας (1985-σήμερα). Συνδυάζει τις γνώσεις της Παραδοσιακής Ανατολικής Ιατρικής και της Δυτικής επιστήμης στην 20ετή επαγγελματική εμπειρία της. Ακολουθεί συνεχή μεταπτυχιακή επιμόρφωση (CPD) στην Ελλάδα και το εξωτερικό (Shiatsu College of UK, Cliff Andrews, Gabriella Poli, Diego Sanchez, Maria Charlet, Nick Pole, Annie Cryar, Nicola Lay, Carola Beresford). Έχει εκπαιδευτεί στην βιοενεργειακή εξισορρόπηση των chakras (Dasira Narada- Dr. Sue), Κρυσταλλοθεραπεία(Μαρία Σαρλέ), Ηχοθεραπεία (Peter Goldman ), Focusing as Life Skill (Foster-Davleri). Έχει εργασθεί σε ΣΠΑ Ξενοδοχείων και Ινστιτούτα Αισθητικής ως Διευθύνουσα Διοίκησης, Οργάνωσης , Επικοινωνίας και Δόμησης θεραπευτικών πρωτοκόλλων. Είναι καθηγήτρια εναλλακτικών τεχνικών Σωματοθεραπείας και Αισθητικής σε Δημόσια και Ιδιωτικά ΙΕΚ. Συντονίζει σεμινάρια επαγγελματικής κατάρτισης στις Ολιστικές Μεθόδους και συνεχίζει τα σεμινάρια Εναρμόνισης Αγάτσου, εξουσιοδοτημένη από την δασκάλα της Μαρία Σαρλέ. Διοργανώνει σεμινάρια και ομάδες ενσυνείδητης πρακτικής για προσωπική ανάπτυξη και προαγωγή της υγείας. Διατελεί Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Σιάτσου