

Η ενασχόλησή μου με το Σιάτσου ξεκίνησε το 2009 με την τριετή επαγγελματική εκπαίδευση στην σχολή NHS. Από την περίοδο εκείνη και μέχρι σήμερα συνεχίζω την αναζήτηση και την εμπάθυση της εμπειρίας μου στο Σιάτσου παρακολουθώντας τις νέες προσεγγίσεις, με μετεκπαιδευτικά σεμινάρια με καταξιωμένους Δασκάλους στην Ελλάδα και το εξωτερικό.

Απο τον Δεκέμβριο του 2011 μέχρι τον Ιούλιο του 2012 συμμετείχα στην ομάδα που παρείχε εθελοντικά Σιάτσου σε συνεργασία με τους Γιατρούς του Ιατρείου Πόνου του Αρεταίειου Νοσοκομείου.

Από τον Ιανουάριο του 2017, με πρωτοβουλία μου και την υποστήριξη της ΕΛΕΣΙ ξεκίνησα και συμμετέχω στην εθελοντική δράση παροχής Σιάτσου στο Ιατρείο Πόνου του Ιπποκράτειου Νοσοκομείου σε συνεργασία με τις Γιατρούς του τμήματος. Παράλληλη και σε συνδυασμό με το Σιάτσου ασχολούμαι με τις Πολεμικές τέχνες και την θεραπευτική τους επίδραση.

Απο το φθινόπωρο του 2016 καθοδηγώ μια ομάδα στο Tai Ji και το Qi Gong.



Θέμης Ρηνάς