

Δήμητρα Ξύδη - Βιογραφικό

Γεννήθηκα και μεγάλωσα στην Αθήνα

1978 - 1983 σπουδές στην Πάντειο, Ανωτάτη Σχολή Πολιτικών Επιστημών

1983 - 2004 επαγγελματική ενασχόληση με την κατασκευή και το εμπόριο κοσμημάτων

Το 2005 ξεκίνησα σπουδές εναλλακτικών/συμπληρωματικών θεραπειών:

- Massage αρωματοθεραπείας στην European School of Shiatsu
- Γεωπαθολογία με την Δωροθέα Γεράρδη

2007 - 2011 σπουδές Shiatsu και Βελονισμού στην Ακαδημία Αρχαίας Ελληνικής και Παραδοσιακής Κινεζικής Ιατρικής

2012 κλινική μετεκπαίδευση στην Κίνα (βελονισμός)

2013 Πτυχίο Θεραπευτού από την Ακαδημία Α.Ε.Π.Κ.Ι. , με την ολοκλήρωση σπουδών Ελληνικών και Κινεζικών βοτάνων, Διατροφής κ.α.

2013 -2019 Επιμόρφωση στην Αθήνα μέσα από σεμινάρια διεθνών δασκάλων Shiatsu:

Cliff Andrews (Stress and Trauma), Gabriella Poli (Fascia Shiatsu - 3 levels), Carola Beresford Cooke (Feeling and following the Ki), Diego Sanchez (Chacras and Meridians), Nicolas Pole (clean language, clean touch), Tzvika Calisar (Seiki Shiatsu)

Επίσης 4 διαδικτυακά σεμινάρια με τον Cliff Andrews και 2 με τον Giovanni Macioccia

Σεπτέμβριος 2017: Παρακολούθησα τις εργασίες του European Shiatsu Congress στη Βιέννη

2017 -2019 Συμμετέχω στην ομάδα εθελοντικής παροχής Shiatsu στο Ιατρείο Πόνου του Ιπποκρατείου Γ.Ν.Α. σε εβδομαδιαία βάση.