



Σπούδασα Ψυχολογία στο Αμερικάνικο Κολλέγιο Ελλάδος - Deree College στην Αθήνα και εκπαιδεύτηκα στη Συστημική προσέγγιση στο Αθηνναϊκό Κέντρο του Μελέτης του Ανθρώπου (ΑΚΜΑ) καθώς και στο Process Work.

Το 2006 οδηγήθηκα στο Σιάτσου. Παρακολούθησα την 3ετή επαγγελματική εκπαίδευση στη σχολή «Oriental Medicine and Shiatsu Training Centre» στην Αθήνα και στη συνέχεια μετεκπαιδεύτηκα με τους καταξιωμένους δασκάλους του Σιάτσου διεθνώς *Clifford Andrews* και *Nick Pole*. Το 2011 γνώρισα τον *Kishi Sensei* και την *Kyoko Kishi*, γεγονός που σημάδεψε τη μετέπειτα πορεία μου στο Σιάτσου. Από

το 2016 συστηματικά εκπαιδεύομαι με την *Kyoko Kishi* και την *Alice Whieldon* στο *Seiki*, τη δουλειά που ανέπτυξε ο *Kishi Sensei*.

Από το 2012 έως το 2014 προσέφερα εθελοντικά συνεδρίες Σιάτσου στο Ιατρείο Πόνου στο Αρεταίειο Νοσοκομείο.

Είμαι η Γενική Γραμματέας της Ελληνικής Εταιρίας Σιάτσου. Έχω διατελέσει Πρόεδρος και εκπρόσωπός της στο *European Shiatsu Federation* στη μεταβατική φάση του σωματείου 2013-2014.

Στο Σιάτσου παντρεύονται οι σπουδές μου στην Ψυχολογία με το συνειδητό άγγιγμα (*mindful touch*), την ουσία του Σιάτσου, που είναι αυτό που θρέφει τον άνθρωπο, τον ξυπνάει στο «εδώ και τώρα» ξεκλειδώνοντας τα μπλοκαρίσματα και συνδέοντας τη σωματική εμπειρία με τα συναισθήματα και τον τρόπο που σκεπτόμαστε.

**Παναγιώτα Πολυχρόνη-Giannino**

**Seiki-Shiatsu Practitioner**

**B.A.Psychology**

**Τηλ. +30 6972 08 37 32**

**Email: [p\\_giannino@yahoo.com](mailto:p_giannino@yahoo.com)**