

## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

---

Όνοματεπώνυμο Elena De Col  
Διεύθυνση Νεαπόλεως 2 Αγία Παρασκευή  
ΤΚ. 15-341  
Τηλ. 6947021011  
Email shiatsu.elena@gmail.com

---



### ΣΠΟΥΔΕΣ:

2005 – 2008 **Natural Health Sciences**  
Εργαστήριο Ελευθέρων Σπουδών Εναλλακτικών Επιστημών Shiatsu  
1998 – 2000 Τειδιόφοιτος ΙΕΚ Παλλήνης ως Ειδικός Εφαρμογών Πληροφορικής  
1991 – 1994 Απόφοιτος Ενιαίου Λυκείου Καλυβίων

### Επιμόρφωση:

14/01-04/03/18 Παρακολούθηση Μαθημάτων «Ψυχοσωματική Ιατρική» από το ΑνοιχτόΛαϊκόΠανεπιστήμιο  
30/06-01/07/18 Παρακολούθηση Σεμιναρίου «Zen Shiatsu » με τον H. Masunaga  
26-27 /05/2018 Παρακολούθηση Σεμιναρίου «Seiki Shiatsu & Gynaekology » με τον Tzvika Calisar  
17-19 /03/2018 Παρακολούθηση Σεμιναρίου «Chakras and Meridians» με τον Diego Shancez  
25-26 /11/2017 Παρακολούθηση Βιωματικής Διάλεξης «Words that Touch» με τον Nick Pole  
25-27 /04/2015 Παρακολούθηση Σεμιναρίου « Clean Language» με τον Nick Pole  
03-04 /10/2015 Παρακολούθηση Σεμιναρίου «Treating stress and trauma» με τον Cliff Andrews  
05 06 /04/2014 Παρακολούθηση Σεμιναρίου « Clean Language» με τον Nick Pole  
28/04-01/05 /11 Παρακολούθηση Σεμιναρίου Seiki Soho με τον Akinobu Kishi και Kyoko Kishi  
Φεβρουάριος 2011 Παρακολούθηση Συνεδριών «Management Πωλήσεων Re/max»  
Νοέμβριος 2010 Παρακολούθηση Σεμιναρίου «*Επικοινωνία & Επαγγελματική Συμπεριφορά για Γραμματείς & Βοηθούς Διοίκησης*» Global

### ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ:

27/04 – 26/10/18 Εθελοντική προσφορά Shiatsu στο Ιπποκράτειο Νοσοκομείο, στο Ιατρείο Πόνου  
21/04/2018 Εθελοντική προσφορά Shiatsu στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα της Greek Chin Woo Athletic Association στο παραδοσιακό Kung Fu  
04/2014 -07/2015 **Κέντρο Λογοθεραπείας & Ειδικής Αγωγής Γραμματειακή Υποστήριξη**  
2009 – 2011 **Re/max Αιχμή** (Κτηματομεσιτική Εταιρία)  
**Γραμματειακή Υποστήριξη**  
2000 – 2008 **Wire Tech** (Περιφράξεις , Σιδηροκατασκευές , Οικοδομικές εργασίες)  
**Προσωπική Γραμματέας Διεύθυνσης**  
1997 – 1999 **Metrolife –Ασφάλειες Ζωής**  
**Ασφαλιστικός Πράκτορας**

### ΓΝΩΣΕΙΣ:

Η/Υ Πτυχίο UNICERT PRIMARY

- Υπηρεσίες Διαδικτύου (MS Outlook 2007)
- Παρουσιάσεις Windows (MS PowerPoint 2007)
- Χειρισμός Η/Υ και Διαχείριση Αρχείων (MS Windows 7)
- Επεξεργασία Κειμένου (MS Word 2007)
- Υπολογιστικά Φύλλα (MS Excel 2007)
- Βάσεις Δεδομένων (MS Access 2007)
- Τυφλό Σύστημα

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΙΣ Αγγλικά

---