

1^η ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΣΙΑΤΣΟΥ

26-27 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2019

Από το open space που έλαβε χώρα τελευταίο στην διημερίδα, η ομάδα που δημιουργήθηκε με τίτλους: *Marketing-Επικοινωνία-Διάδοση* του Σιάτσου-*Συνεργασία* με άλλους κλάδους υγείας, φροντίδας και ευεξίας όπως Ψυχολόγοι, Διατροφολόγοι, *Εθελοντισμός* σε ορφανοτροφεία-ομάδες απεξάρτησης,

συζήτησε τα εξής:

- Το Σιάτσου να γνωστοποιηθεί σε άλλες επαγγελματικές ομάδες και να τις βοηθήσει στο έργο τους, φροντίζοντας την υγεία των μελών τους, για παράδειγμα: ενημέρωση για το Σιάτσου σε κάποια εταιρεία ή στον κλάδο των Ψυχολόγων, Ψυχιάτρων, Διατροφολόγων ώστε να μάθουν για τα οφέλη του Σιάτσου, να λάβουν Σιάτσου, να ευεργετηθούν από αυτό, να διαπιστώσουν την όποια πιθανή επιρροή του Σιάτσου (βελτίωση, ευεξία, ανακούφιση, ζωτικότητα κτλ) ώστε να αυξηθεί η ζήτηση και να δημιουργηθούν συνεργασίες για μια πληρέστερη φροντίδα κάθε δέκτη τελικά. (Για παράδειγμα ο δέκτης που κάνει ψυχοθεραπεία αν συνδυάσει Σιάτσου και Διατροφή θα έχει μια πιο γεμάτη εμπειρία φροντίδας και θα βοηθήσει πολύ περισσότερο στην εξέλιξή του)
- Η ιδέα του εθελοντισμού σε παιδιά Ορφανοτροφείων ή Νοσοκομείων αλλά και του περισσότερο υγιούς πληθυσμού παιδιών όπως Σχολεία και Σύλλογοι γονέων ίσως θα ήταν μέσον διάδοσης του Σιάτσου ενώ πρωτίστως θα προσφέρει περισσότερη υγεία, ισορροπία, ανακούφιση και εκπαίδευση στον ανήλικο πληθυσμό που αποτελεί τους μελλοντικούς ενήλικες... Ίσως είναι ευκολότερη αρχή ο εθελοντισμός προς τους γονείς ή/και ένα μάθημα-παιχνίδι μεταξύ των παιδιών βασισμένο στις αρχές του σιάτσου.
- Ο εθελοντισμός σε ομάδες απεξάρτησης επίσης προτάθηκε και μάλιστα θεωρήθηκε πιο προσιτή πρόταση καθώς απευθύνεται σε ενήλικες. Και εδώ, το Σιάτσου θα βοηθήσει τα μέλη αυτά εκτός των άλλων και στην ομαλότερη επανένταξή τους στην κοινωνία.
- Όλα τα παραπάνω αν συνοδευτούν με γραπτά στοιχεία, δηλαδή αν συγκεντρωθούν ερευνητικά δεδομένα και δώσουν και ποσοτικά δεδομένα, συμπεράσματα και πορίσματα θα φανερώσουν στο ευρύ κοινό τα οφέλη του Σιάτσου κι ίσως κάποιοι δέκτες βρουν αυτό ..που έψαχναν, καθώς επίσης θα μπορούμε έτσι να έχουμε αρχείο υλικού που θα μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε μια δημοσίευση για παράδειγμα, ακόμα και πλάι σε άλλες επιστημονικές δημοσιεύσεις ιατρικού περιεχομένου ώστε να κοινοποιηθεί ευρύτερα η Αξία του Σιάτσου.

Χριστίνα Τσουκαντά, Γιώργος Πηγουνάκης, Βαγγέλης Πλατανίτης, Κατερίνα
Πυλαβά, Μαριέτα Γαρυφάλλου, Κατερίνα Μαρτίνου