



Ελληνική Εταιρεία Σιάτσου
Ταχ. Θυρίδα 78013
17310, Άγιος Δημήτριος
Τηλ: +30 210 8214844
www.shiatsugr.gr
info.shiatsugr@gmail.com

Κυριακή 21 Οκτωβρίου 2018
Β! Α.Σ. ΑΕΤΟΣ Εξαρχείων
Συντονίστρια: Ευαγγελία Κούλογλου

Feedback

Κάναμε συνολικά 9 συνεδρίες Σιάτσου. Μας απάντησαν 7 άτομα:

- Και τι είδους εμπειρία ήταν η εμπειρία που είχατε από το Σιάτσου;

1. Ήταν πολύ χαλαρωτικό και δεν ένιωσα κάποια πίεση όπως φανταζόμουν ότι θα ήταν
2. Μια υπέροχη επικοινωνία με το σώμα. Just to the points!
3. Εμπειρία χαλαρωτική και στοχευμένη. Ενώ πιεζόντουσαν σημεία του σώματος μου άκουγα άλλα σημεία να ανταποκρίνονται.
4. Εξαιρετική, χαλαρωτική και ανακουφιστική.
5. Απολαυστική, χαλαρωτική
6. Ήταν μια υπέροχη εμπειρία
7. Ήταν μια ευεργετική εμπειρία με αρκετή χαλάρωση και ένιωσα ότι υπήρξε βελτίωση μετά το τέλος της συνεδρίας

- Και υπάρχει κάτι άλλο γύρω από αυτή την εμπειρία;

1. Θα ήθελα να δώ πως είναι μια ολοκληρωμένη συνεδρία σε όλο το σώμα
2. Σίγουρα η σύνΕίναι η πρώτη φορά που το έκανα, άρα είναι αρκετά αυθόρμητη και υποκειμενική η προσεγγισή μου. Ένιωσα να ελέγχω ολικά το σώμα μου. Και μια ανάγκη να το φροντίσω. Ευχαριστώ!δεση ανάμεσα στα δύο άτομα είναι κάτι πολύ ζεστό και βοηθά στο λύσιμο του σώματος
3. Είναι η πρώτη φορά που το έκανα, άρα είναι αρκετά αυθόρμητη και υποκειμενική η προσεγγισή μου. Ένιωσα να ελέγχω ολικά το σώμα μου. Και μια ανάγκη να το φροντίσω. Ευχαριστώ!

4. Βοηθαι στην αυτοσυγκέντρωση, στο εσωτερικό εγω και στη διαδικασία του διαλογισμού
5. Τρόπος / Δρόμος αυτογνωσίας
6. Είναι μια εμπειρία χαλάρωσης και ευεξίας
7. ----